



## VESKI MATI TÄISTERA 4-VILJAHELBE KIIRPUDER



**Koostisosad:** Täistera RUKKIhelbed 60%, täistera NISUhelbed 20%, täistera ODRAhelbed 10%, täistera KAERAhelbed 10%, suhkur, sool. Toode võib sisaldada PIIMA osakesi.

**Pakendid:** 18 x 45 g

Toitumisalane teave 100 g toote kohta keskmiselt:

Energiasisaldus	1444 kJ / 343 kcal
Rasvad	2,9 g
- millest küllastunud rasvhapped	0,4 g
Süsivesikud	63,9 g
- millest suhkrud	5 g
Kiudained	11,9 g
Valgud	9,5 g
Sool	0,9 g