



## VESKI MATI ENERGIAPALLID

**Retsept:** Mari-Liis Ilover

### Valmistamine

Tõsta kõik koostisained suurde kaussi ja sega ühtlaseks kleepuvaks massiks. Aseta kauss külmkappi ja lase seal 30 minutit seista, et kaerahelbed imaksid endasse niiskust ja muutuksid pehmemaks. Tõsta väike ports massist peopessa. Seda on mugav teha jäätisekulbiga, millega saad umbes supilusikatäie suuruse palli. Vormi peos palliks. Tee nõnda 10 pallikest.

90 g Veski Mati täistera kaerahelbeid

115 g maapähklivõid

3 sl vahtrasiirupit

60 g hakitud India pähkleid

1 sl tšiiaseemneid