



RIISIHELBEPUDER MUSTIKATEGA

Retsept:

Valmistamine

4-le Aja piim keema, lisa riisihelbed, keeda 4-5 minutit aeg-ajalt segades. Maitsesta puder värskete või külmutatud marjadega. •

Riisihelbed on väga head kiirpudru keetmiseks. • Riisihelbed sisaldavad rikkalikult organismile vajalikke taimseid valke, B-rühma vitamiine ja mineraalaineid.

- 1 l piima
- 3,5 dl Veski Mati Riisihelbeid
- ½ tl soola