



JUUSTUKOOGI-MAASIKA SMUUTI

Retsept: Retsept raamatust „Tervisesmuutid“

Valmistamine

2 portsjonit Koori ja tükelda banaan ja pane ööseks sügavkülma. Sega kõik ained kannmikseris ja paku kasvõi magustoiduks.

www.veskimati.ee

- 1 küps banaan (pruunide plekkidega koorel)
- 2 dl külmutatud maasikaid
- 1,5 dl kodujuustu
- 2 dl kookospiima
- 4 sl Veski Mati Kiirkaerahelbeid