



ASTELPAJU-BANAANISMUUTI

Retsept: Retsept raamatust „Tervisesmuutid“

Valmistamine

2 portsjonit Tükelda banaanid kannmikserisse, lisa kõik ülejäänud ained ja sega ühtlaseks. www.veskimati.ee

2 küpset banaani

4 sl külmutatud astelpajumarju

4 sl Veski Mati Kaerakliisid

3 dl rasvata piima

2 sl mett