



HIRSI-KARTULISUPP

Retsept:

Valmistamine

Tee kõhule pai ja valmista mahe hirsi-kartulisupp Kui vähegi võimalik, siis on hea valmistada süüa ikka võimalikult mahedast toorainest. Sellisest, mis on kasvatatud hoole ja armastusega. Kahte viimast jagub kindlasti ka lihtsasti valmistatavasse hirsi-kartulisuppi. Ja kui suppi sööd, siis teed kõhule pai! Keeda hirss, vala kastrulisse vesi ja kõik tükeldatud köögiviljad. Keeda pehmeks, maitsesta, püreeri. Lisa koor ja singikuubikud ning hirss, serveeri kuumalt koos peterselliga.

- 150 g keedetud Veski Mati Hirssi
- 1,5 l vett
- 500 g kartuleid
- 1 porrusibul
- 1 sibul
- 1 porgand
- 2 küslauchüküünt
- soola, koriandrit, rohelist pipart
- 1 dl rõõska koort
- peterselli serveerimiseks
- 100 g maasinki